

Fit met Ingrid boodschappenlijst

Vul onderstaand boodschappenlijstje aan met producten van het weekmenu en hoeveelheden. Niet elke week heb je alle producten nodig of is het nodig om nieuwe te kopen.

<p>GROENTEN</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Aardappelen<input type="checkbox"/> Avocado<input type="checkbox"/> Broccoli<input type="checkbox"/> Komkommer<input type="checkbox"/> Paprika<input type="checkbox"/> Sla<input type="checkbox"/> Tomaten<input type="checkbox"/> Wortels <p>FRUIT</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Appel<input type="checkbox"/> Bananen<input type="checkbox"/> Druiven<input type="checkbox"/> Kiwi's <p>PASTA/RIJST/BROOD/ WRAPS</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Volkorenpasta<input type="checkbox"/> Zilvervlies Rijst<input type="checkbox"/> Volkoren brood<input type="checkbox"/> Volkoren Wraps<input type="checkbox"/> Volkoren crackers<input type="checkbox"/> Havermout <p>OLIE/SAUS/KRUIDEN</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Bouillonblokjes<input type="checkbox"/> Kaneel<input type="checkbox"/> Kokosolie<input type="checkbox"/> Olijfolie<input type="checkbox"/> Peper<input type="checkbox"/> Zout<input type="checkbox"/> Verse kruiden <p>DRANK</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Koffie<input type="checkbox"/> Thee	<p>ZUIVEL</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Plantaardige Boter of roomboter<input type="checkbox"/> Eieren<input type="checkbox"/> magere Melk<input type="checkbox"/> Yoghurt / kwark <p>BLIK/PAK/ZAK</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Bonen<input type="checkbox"/> Gezeefde tomaten<input type="checkbox"/> Kokosmelk<input type="checkbox"/> Tomatenpuree<input type="checkbox"/> Pompoenpitten<input type="checkbox"/> Sesamzaad<input type="checkbox"/> Soepjes<input type="checkbox"/> Zonnebloempitten <p>BAKKEN</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Amandelmeel<input type="checkbox"/> Speltmeel <p>DIEPVRIES</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Blauwe bessen<input type="checkbox"/> Spinazie <p>BROODBELEG</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Pindakaas<input type="checkbox"/> Kipfilet<input type="checkbox"/> 30+ Kaas<input type="checkbox"/> huttenkase<input type="checkbox"/> groentespread<input type="checkbox"/> Notenpasta <p>SNACKS</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Chocolade 70%<input type="checkbox"/> Noten
--	---